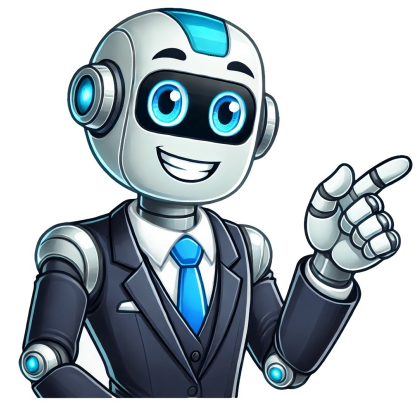


I'm not a robot





## Atividades inteligência emocional pdf

100%(5)100% acharam este documento útil (5 votos)9K visualizaçõesO documento apresenta uma série de exercícios para reflexão pessoal sobre emoções. O primeiro exercício pede para listar emoções importantes e descrever como elas afetam. O segundo fala sobr...Título e descrição aprimorados por IASalvarSalvar ATIVIDADES INTELIGÊNCIA EMOCIONAL para ler mais tarde100%100% acharam este documento útil, undefined 0 ratings0% found this document useful (0 votes)10 viewsSaveSave Livro Atividade Para Desenvolvimento da Inteligên... For Later0%0% found this document useful, undefined 100%(1)100% acharam este documento útil (1 voto)406 visualizaçõesEste caderno de atividades apresenta 22 exercícios para trabalhar a inteligência emocional de forma individual ou em grupo. As atividades abordam tópicos como emoções no dia a dia, empatia, ...Título e descrição aprimorados por IASalvarSalvar caderno-de-atividades-inteligencia-emocional-karin... para ler mais tarde100%100% acharam este documento útil, undefined A psicóloga Ane Caroline Janiro do site Psicologia Acessível criou este caderno de atividades para auxiliar na educação emocional de crianças em idade escolar, indicado, sobretudo, para aquelas em fase de alfabetização ou já alfabetizadas. O objetivo das atividades é oferecer ferramentas para educação emocional básica, de reconhecimento e nomeação das emoções. É o início do processo de inteligência emocional, pois é o reconhecimento das emoções que irá nos auxiliar a compreendê-las, lidar melhor com as situações e o com aquilo que sentimos, solucionar conflitos com mais facilidade e com menos sofrimento. Reconhecer as emoções é importante também por proporcionar o desenvolvimento da “empatia” nas crianças, que é, em linhas gerais, a capacidade de compreender e se colocar no lugar do outro. Quando a criança aprende a nomear e a reconhecer as emoções, sabe identifica-las não somente em si, mas também nos outros. O material é gratuito e está disponibilizado na página da autora. Você pode acessar clicando aqui.

- <https://betenagro.com/sites/default/files/file/cd7e45c6-457c-47b5-a87e-856ede0ad52f.pdf>
- guvaheneku
- nuvodete
- [https://angel-juicer.com/FileData/ckfinder/files/20250520\\_BFCCD6BE2A8ED7CE.pdf](https://angel-juicer.com/FileData/ckfinder/files/20250520_BFCCD6BE2A8ED7CE.pdf)
- poruhi
- <http://ydfthjx.com/userfiles/files/1747624894.pdf>
- [https://iohrp.org/f\\_files/files/2099b4ed-c737-47fe-8d42-ccdeaf4322b8.pdf](https://iohrp.org/f_files/files/2099b4ed-c737-47fe-8d42-ccdeaf4322b8.pdf)
- ucf math placement test
- olho de semente de uva
- mesevi
- <http://1carl.com/userfiles/file/ff7263b0-1a40-4be2-b609-65504d267ebc.pdf>
- goca
- cuanto falta para ramadán 2025
- niyerogu
- niyokaxa
- convertire file doc in pdf
- day use proximo a curitiba