Click to verify

Para evitar manchas na pele, importante, antes de usar o autobronzeador, a retirada de todos os acessrios, alm de tomar banho e aplicar o produto utilizando uma luva e realizando movimentos circulares ao longo do corpo, deixando os locais com dobras para o fim, como joelhos ou dedos, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de voc! Parceria com Buscar Mdico Os autobronzeadores so produtos que atuam sobre a pele por ao da dihidroxiacetona (DHA), que reagem com componentes das clulas presentes na camada mais superficial da pele, levando formao de um pigmento responsvel pelo bronzeamento da pele, a melanoidina, no entanto esse pigmento, diferentemente da melanina, no confere proteo contra radiao ultravioleta do sol, sendo importante tambm aplicar protetor solar. Os produtos para bronzeamento artificial no possuem contraindicao e podem ser vendidos em forma de cremes ou spray, existindo autobronzeadores bons de diferentes marcas e para todos os tipos de pele e, que podem ser comprados em farmcias, drogarias ou supermercados. Veja mais sobre o bronzeamento artificial. Como passar o autobronzeador Para passar o autobronzeador e evitar manchas na pele, recomendado seguir o seguinte passo a passo: Retirar todos os acessrios e bijuterias; Tomar banho e retirar os resduos de maquiagem; Secar bem a pele com uma toalha limpa; Aplicar uma pequena quantidade do creme bronzeador na luva especfica para autobronzeamento e iniciar a aplicao; Passar o produto nas pernas, at o tornozelo e parte superior dos ps, fazendo movimentos circulares; Colocar mais produto na luva e passar nos braos, mos barriga e peito, fazendo movimentos circulares; Colocar mais produto na luva e passar nas costas, sendo interessante que seja feito por outra pessoa para garantir que o produto fique bem espalhado e no surjam manchas; Colocar um pouco de produto na luva e aplicar no rosto, fazendo movimentos circulares, sendo importante no esquecer de aplicar atrs das orelhas e pescoo. Para aplicar nesse local, interessante que a pessoa coloque uma fita no cabelo para que no atrapalhe a aplicao do produto e permita que fique bem espalhado; Aplicar um pouco mais de produto na luva e aplicar nos locais com dobras, fazendo movimentos circulares, como joelhos, cotovelos ou dedos e massagear bem o local, para que o produto fique muito bem espalhado; Ficar com o produto por cerca de 8 horas e depois tomar banho para retirar o excesso de autobronzeador e ficar com aspecto mais natural. Geralmente, a cor surge 1h aps a aplicao e vai escurecendo com o passar do tempo, sendo que o resultado final aparece ao final de 4 horas. Para ficar com a pele bronzeada, deve-se aplicar o produto durante pelo menos 2 dias seguidos, e a cor pode durar entre 3 a 7 dias. Cuidados ao aplicar o autobronzeador Durante a aplicao de autobronzeador, a pessoa deve ter alguns cuidados para que o resultado final seja uma pele bronzeada e bonita, sendo os principais: No vestir roupa durante 20 minutos aps a aplicao; No fazer exerccios que faam suar at 4 horas aps a aplicao, como correr ou limpar a casa, por exemplo; Tomar banho apenas 8h aps a aplicao do produto; Evitar fazer a depilao ou clarear os pelos antes de aplicao autobronzeador. A depilao deve ser feita dois dias antes para que a pele no esteja muito sensvel; No aplicar o produto em pele molhada ou mida. Alm destes cuidados, caso surjam pequenas manchas no corpo aps aplicao do autobronzeador, deve-se fazer uma esfoliao corporal e, s depois aplicar novamente o autobronzeador. A autobronzeao uma tcnica amada por muitos para obter um bronzeado dourado o ano todo, sem expor a pele aos raios UV prejudiciais. No entanto, para alcanar uma aplicao sem manchas, essencial seguir algumas etapas e dicas. Este artigo revelar os segredos para aplicar corretamente seu autobronzeador.Escolhendo o autobronzeador certoO produto perfeitoA primeira etapa escolher o tipo certo de autobronzeador, adequado ao seu tom e tipo de pele. Os produtos contm diferentes nveis de DHA (dihidroxiacetona), o principal ingrediente ativo que reage com a queratina da pele para criar um bronzeado. Para pessoas com pele clara, recomenda-se usar um produto com baixa concentrao de DHA (entre 1 e 3%) para um resultado natural e sem manchas. Aps a escolha do produto adequado, vamos passar para a preparao da pele antes da aplicao. Preparando sua pele antes da aplicaoExfoliao e hidrataoEsfoliao: Antes de aplicar o autobronzeador, esfolie sua pele pelo menos 24 horas antes. Esfoliantes corporais como Gommage Exfoliant Granit ou Gommage Nourrissant ajudam a eliminar as clulas mortas da pele, garantindo uma superfcie uniforme e lisa.Hidratao: Aps a esfoliao, hidrate sua pele, focando especialmente nas reas secas como cotovelos, joelhos e ps. Isso evitar que o autobronzeador penetre excessivamente nessas regies e crie manchas ineguais. Deixe o produto hidratante penetrar por pelo menos 30 minutos antes de aplicar o autobronzeador. Agora que a pele est preparada, vamos ver quais so as melhores ferramentas para utilizar na aplicao. Utilizando as ferramentas adequadasGanhe tempo e evite manchas indesejveisAplique o autobronzeador rapidamente, massageando o produto na pele com movimentos circulares. Uma aplicao generosa a chave para evitar marcas. Um aplicador de luvas pode ajudar a evitar manchas nas mos e garantir uma distribuio uniforme do produto. Com as ferramentas corretas em mos, vamos discutir sobre a tcnica de aplicao no corpo. Tcnica de aplicao no corpoFoco na uniformidadePara uma aplicao no rosto, comece pelo meio e espalhe para fora, incluindo suavemente nos lbulos das orelhas se voc tiver pele clara. Para o corpo, certifique-se de que todas as reas, incluindo os ombros e costas, estejam uniformemente cobertas. Vamos continuar nossa conversa falando agora sobre a aplicao do autobronzeador no rosto. Aplicando o autobronzeador no rostoA tcnica certa para um bronzeado uniforme no rostoA aplicao do autobronzeador no rosto requer uma ateno especial para evitar manchas e alcanar um resultado uniforme. Comece aplicando o produto na zona T (testa, nariz e queixo) e espalhe suavemente para as laterais, garantindo uma distribuio uniforme. Agora que sabemos como aplicar corretamente o autobronzeador, vamos aprender algumas dicas para manter o bronzeado impecvel. Dicas para um bronzeado uniformeMantenha seu bronzeado com estas dicas simplesO perodo ideal para comear a praticar a aplicao do autobronzeador durante a primavera e incio do vero. Isso dar tempo suficiente para aperfeioar sua tcnica antes da temporada de praia. Alm disso, lembre-se de hidratar a pele regularmente aps a aplicao do bronzer para aumentar sua durabilidade. E por ltimo, mas no menos importante, vamos discutir como manter esse brilho dourado sem deixar rastros. Manuteno do bronzeado sem marcasProlongando o efeito douradoA chave para manter o bronzeado perfeito a hidratao regular da pele. Isso no s prolongar a vida til do seu bronzeado, mas tambm evitar o descascamento que pode levar ao aparecimento de manchas.Aplicar um autobronzeador sem manchas requer prtica e tcnica, mas com uma boa preparao e a estratgia certa, possvel obter um bronzeado uniforme e natural. Seguindo os conselhos deste artigo, voc pode garantir que sua pele tenha um brilho dourado o ano todo, evitando desconfortos associados aplicao inadequada. Lembre-se de que a chave para qualquer bom bronzeado comear com uma pele bem preparada. Enquanto jovem rgo de comunicao social independente, Propagandista Social precisa da sua ajuda. Apoie-nos seguindo-nos e marcando-nos como favoritos no Google News. Obrigado pelo vosso apoio!Siga-nos no Google News Uma pele limpa e macia render um bronzeado melhor. O suor, leos e produtos como desodorantes e cremes criaro uma barreira contra o autobronzeador, ento o ideal remov-los. Tome banho, pelo menos, oito horas antes de comear o processo de autobronzeamento e use uma loo de limpeza ou esfoliante sem leo para limpar a pele. Esfregue todo o corpo com uma bucha vegetal, comum ou uma toalhinha para remover a sujeira ou oleosidade que insistir em ficar.[1] melhor se depilar um dia antes do autobronzeamento. Se fizer no mesmo dia, o bronzeado pode ficar manchado.[2]No passe nada na pele depois, nem mesmo desodorante. Ele interfere com o bronzeado e pode causar manchas.[3] Publicidade A pele mida ou molhada estragar o bronzeado. Ao aplicar o autobronzeador, qualquer gua na pele vai escorrer e deixar manchas por onde passar. Use uma toalha para secar bem a pele e o cabelo antes de comear a aplicao. Passe longe de ambientes quentes ou midos tambm, para no suar.[4] O creme hidratante evitar que reas muito secas absorvam o autobronzeador rpido demais. Geralmente, no indicado passar creme hidratante ao fazer autobronzeamento, mas a pele ressecada a exceo regra, j que tende a absorver o produto com muita rapidez, criando manchas. Passe um hidratante oil-free nos cotovelos, joelhos, mos, tornozelos e ps, que so as reas mais secas da pele.[5]Se sua pele do rosto seca, passe hidratante nela tambm.Se no tiver hidratante, voc pode pressionar uma toalha mida (e no molhada) na pele. No o ideal, mas, contanto que voc no use muita gua, o bronzeado no ficar manchado.[6] Publicidade Uma superfcie reta e lisa deixar o bronzeado mais uniforme. Passar o autobronzeador com as mos no resultar na aplicao mais uniforme (e voc corre o risco de manchar bastante as mos). Colocar o produto em um pano ou tecido primeiro criar uma camada mais uniforme. Muitas pessoas recomendam usar uma luva para autobronzeamento, mas qualquer tecido que voc possa enrolar na mo funcionar, como uma meia, por exemplo.[7]Se no tiver nada disponvel, voc pode usar as mos. S tome o cuidado de lav-las muito bem depois de cada seo.[8]Luvas de borracha podem ser usadas, mas se estiverem folgadas ou enrugando nas mos, no faro uma aplicao uniforme. muito importante encontrar um equilbrio entre o demais e o muito pouco. Aplicar uma camada grossa de autobronzeador diminui suas chances de um bronzeado uniforme, e voc pode ficar com um tom mais intenso do que queria. Uma camada muito fina cria manchas, pois no ter produto suficiente para as mos ou luvas aplicarem. Se a quantidade estiver certa, a mo ou a luva deslizar tranquilamente pela pele na aplicao.[9]No existe quantidade "certa" de autobronzeador. Voc ter que fazer testes para definir quanto precisa.Para comear, procure pegar uma quantidade suficiente para cobrir toda a rea que quer bronzear na mo ou luva. Publicidade Passadas mais compridas cobriro a pele mais uniformemente. Voc pode ficar com vontade de ir passando o autobronzeador aos poucos ou de aplicar nos braos e peitoral primeiro. Porm, melhor aplic-lo de baixo para cima e ir trazendo o produto na direo da cabea. Assim, voc cobrir mais pele e ter menos chances de ter manchas.[10]Tente no flexionar os dedos. Ser mais fcil aplicar bem se voc mantiver a palma reta.[11]Olhe no espelho com frequncia para ver se no deixou nenhuma parte de fora. Escovas com hastes compridas ou bastes facilitaro sua tarefa. difcil alcanar todos os pontos das costas e pedir a ajuda de algum demandaria bastante confiana. Se tiver algum objeto com cabo comprido, como uma escova corporal, um coa costas, ou at uma colher ou basto, s passar o produto em uma meia ou luva, colocar na ponta e prender com um elstico. D passadas longas para espalhar o autobronzeador nas costas.[12] Publicidade Pintar o bronzeado pode esconder manchas, linhas e pequenos erros. Aplicar o autobronzeador perfeitamente em reas do corpo que dobram ou so muito pequenas impossvel usando luvas ou outro objeto grande. Porm, se voc passar o produto em uma esponja para base ou pincel de maquiagem, conseguir aplicar melhor nessas reas mais difceis. Limpe o excesso e passe o pincel em crculos nos vincos e reas dobradas.[13]Esse mtodo timo para passar nos joelhos, axilas, mos e ps.Se no tiver uma esponja de maquiagem, uma de pintura tambm serve. No v estragar o bronzeado depois de todo este trabalho! A maioria dos autobronzeadores precisa de seis a oito horas para agir, e a umidade ou frico pode atrapalhar todo o trabalho que voc teve. Geralmente, no tem problema em se vestir depois de 10 minutos da aplicao, mas coloque roupas soltas em vez de peas justas. D uma pausa na academia, no fique em ambientes quentes e nem entre na piscina: gua ou suor ainda podem criar manchas depois de horas.[14]Tente no tocar muito na pele para no deixar marcas.Evite tomar banho por 10 horas depois da aplicao. Publicidade O bronzeado no ficar invencvel depois que se fixar. Mesmo que o autobronzeador no manche to fcil depois de agir, produtos base de leo ou gua podem enfraquec-lo e causar manchas. Veja se os produtos de higiene que voc usa (como xampu, loo corporal e hidratante) no contm leo e tente limitar o tempo que passa na piscina. leos e cloro, em especial, no combinam com autobronzeamento.[15]Muitas vezes, o bronzeado vai desbotar naturalmente em cerca de uma semana, mas no se preocupe se parecer que ele est desbotando depois de alguns dias. Uma mancha no motivo para refazer todo o bronzeado. No entre em pnico se perceber que a sua pele est manchada! s pegar uma escova ou toalha de esfoliao e esfregar as manchas delicadamente com um pouco de esfoliante. Eventualmente, elas vo desbotar e se mesclar com o resto do bronzeado. Voc pode retocar depois, se precisar.[16]Lenos para tirar maquiagem tambm desbotam o bronzeado, mas so melhores para consertar reas grandes, e no pequenas manchas. Publicidade Prenda seu cabelo com grampos ou fazendo um coque para que ele no toque na pele durante o processo de autobronzeamento. Publicidade Coescrito por : Especialista em Beleza e Cuidados com a Pele Este artigo foi coescrito por Barbie Ritzman. Barbie Ritzman Especialista em Beleza e Proprietria da Barbie's Beauty Bits. especialista em esttica e cuidados com a pele. Barbie j colaborou com publicaes e canais de mdia como ABC, NBC, Vogue e Allure. Recebeu o prmio de Influencer de Beleza do Ano pela The USA. Categorias: Pele Esta pgina foi acessada 599 vezes. Skip to content Home Beleza Como aplicar autobronzeador em casa, sem deixar a pele manchada Quer ficar bronzeada o ano inteiro, mesmo sem ir praia? Aprenda a aplicar autobronzeador em casa, sem deixar a pele manchada: Se voc est programando para a praia e no quer chegar l com aquele desbotado reluzente ou quer ficar bronzeada o ano todo, voc precisa aprender a aplicar autobronzeador. Em creme ou spray, a inteno desse produto imitar o bronzeado natural, conquistado pela exposio ao sol, como o nome mesmo sugere.O problema que, mesmo que parea fcil, aplicar autobronzeador em casa pode ser uma misso complexa e com um resultado no to bonito assim. Isso porque no so raras as pessoas que exageram na dose, no espalham corretamente o produto e a pele fica manchada, deixam partes do corpo sem tingir e assim por diante.Hoje, no entanto, voc vai aprender comoaplicar o produto e conseguir um resultado natural e bonito. O segredo, como voc vai ver, no ter pressa e tingirabsolutamente cada centmetro de doseu corpo.O melhor de tudo que, alm de uma pele dourada, voc vai conseguir se bronzear sem sofrer com os efeitos nocivos do sol. Gostou da ideia? Ento vamos logo ao que interessa.Como preparar a peleretire tudo que estiver usando: roupas, bijuterias, acessrios de forma geral;tome banho para limpar a sujeira e qualquer vestgio de maquiagem;esfolie a pele. Ela precisa estar uniforme e livre de impurezas corporais, como as clulas mortas;Seque-se bemOBS: Voc precisa estar com a depilao(ou clareamento dos pelos) em dia, mas esse procedimento no deve ser realizado no mesmo dia em que for aplicar o autobronzeador. A inteno evitar que a pele esteja sensvel.Como aplicar autobronzeadorcoloque luvas. Isso vai evitar que as mos fiquem manchadas e que a boa qualidade do resultado final seja comprometida;com movimentos circulares e usando uma boa quantidade do autobronzeador, comece aplicando de baixo para cima, indo da parte superior dos ps at os tornozelos;suba gradativamente, certificando que todos os centmetros esto recebendo o produto adequadamente, dos ps s coxas;aplique no contorno da calcinha, na barriga, nos braos e nas mos (mas no na palma). No se esquea de aplicar tambm entre os dedos e de trocar a luva de mo, quando for aplicar no outro brao e na outra mo.ao chegar nas costas, pea ajuda de outra pessoa para que o autobronzeador no fique manchado. Se no puder ser auxiliado, prefira autobronzeador spray (que tambm deve ser espalhado com as mos, mas mais fcil de espalhar);antes de ir para o rosto, d ateno especial s regies de dobras: joelhos e atrs deles, entre os dedos, no lado de dentro das coxas, atrs das orelhas e na nuca, nas axilas e no msculo do tchau.no rosto, no deixe as sobrancelhas e os lbios superiores mancharem e no se esquea de prender os cabelos. Com movimentos circulares, comece aplicando o produto nas reas onde se bronzeia naturalmente (testa, mas do rosto, queixo, nariz) e, aos poucos, s com o restinho do produto que ficar; termine de aplicar o autobronzeador nas demais partes do rosto e desa para o pescoo.Depois de aplicar autobronzeadorNo toque qualquer coisa ou pessoa dura os 15 primeiros minutos aps a aplicao e no se vista durante uma hora;voc deve ficar duas horas sem lavar as mos e oito horas sem tomar banho;a cor comea a se revelar aps uma hora e s possvel ver o resultado final depois de quatro horas.para a pele ficar realmente bronzeada, voc precisa reaplicar o produto mais dois dias seguidos, pelo menos.o bronze artificial costuma durar entre trs e sete dias.Como fazer contorno com autobronzeadorOBS: o jogo de sombra e luz para quem j tem prtica com o autobronzeador e serve para atribuir contorno s formas do corpo, assim como fazemos na maquiagem. Para conseguir o efeito, preciso usar um produto mais escuro que o aplicado anteriormente. Lembre-se: tudo que escuro encolhe, esconde; tudo que claro ressalta, destaca.aplique um autobronzeador mais escuro nas laterais do tronco, na rego interna e externa da coxa. Isso serve para dar iluso de alongamento;contra a regio do tchau, levante o brao e aplique o autobronzeador mais escuro ali tambm;para empinar o bumbum, use o tom mais escuro na dobrinha dos glteos, como posssvel ver nessa outra matria;para seios mais volumosos, o truque o mesmo: passe no contorno entre eles e na parte superior, mais ou menos quatro dedos abaixo da clavcula, em formato circular;no rosto, aplique s um pouquinho, como se estivesse fazendo o contorno da maquiagem: no centro das bochechas, na linha diagonal em direo s tmporas, na linha do maxilar (contra a papada) e nas laterais do nariz (de forma mais sutil possvel).E a, vai testar em casa? No deixe de nos contar como ficou ou, quem sabe, nos marcar em uma foto sua, nas redes sociais. Que tal?Agora, se voc quiser completar esse visual que a cara do vero, que tal iluminar os fios? Aprenda tambm como iluminar o cabelo sem ter que ficar loira.Fonte: Tua Sade, iG, WikiHow, M de Mulher Ter um bronzeado luminoso e dourado no significa necessariamente passar horas ao sol. Hoje existem mtodos eficazes e seguros que permitem atingir aquele tom dourado em casa, e sem os riscos associados exposio solar prolongada, como queimaduras ou envelhecimento precoce. Uma delas o uso do autobronzeador, produto que permite que a pele fique com uma cor mais dourada. Porm, extremamente importante levar em considerao alguns detalhes para evitar aplic-lo incorretamente e deixar manchas ou acabamento irregular no corpo. Tambm fundamental consultar o seu dermatologista primrio para saber quais produtos podem ou devem ser adicionados para atingir o objetivo desejado. Aqui esto algumas dicas para usar o autobronzeador no conforto de casa Esfoliao prepara a pele para a aplicao Foto: Pexels O primeiro passo essencial para um bronzeado sem sol preparar a pele adequadamente. Uma boa esfoliao essencial para remover as clulas mortas da superfcie da pele. Isso resulta em uma base limpa e macia para aplicao do autobronzeador. Isso ajuda a evitar que o produto adira de maneira irregular, o que pode causar manchas ou manchas indesejadas. Para esfoliar a pele, voc pode usar uma esfoliao corporal com partculas macias ou uma bucha. importante focar nas reas mais secas do corpo, como cotovelos, joelhos e tornozelos, onde o produto tende a se acumular mais. Deve-se sempre esfoliar um ou dois dias antes de aplicar o autobronzeador para que a pele se recupere totalmente e esteja pronta para absorver o produto de maneira uniforme. A hidratao da pele complementa a absoro do produto Foto: Pexels Aps a esfoliao, a hidratao fundamental. A pele bem hidratada no s ficar mais brilhante, mas tambm facilitar uma melhor absoro do autobronzeador e ajudar a prolongar a durao do bronzeado. Certifique-se de aplicar um creme ou loo hidratante de rpida absoro, especialmente nas reas secas mencionadas acima. Um bom truque hidratar as reas mais secas do corpo, como joelhos e cotovelos, com uma camada adicional de creme antes de aplicar o autobronzeador. Isso evitar que essas reas paream mais escuras ou irregulares. Escolhendo o autobronzeador certo Existem diferentes tipos de autobronzeadores, cada um com suas vantagens. A escolha do produto depender das preferncias pessoais e do tipo de acabamento que se pretende obter: Autobronzeadores em mousse: so leves e fceis de aplicar. Eles tendem a secar rapidamente, o que os torna ideais para quem tem pouco tempo.Autobronzeadores em creme: so mais hidratantes, perfeitos para peles secas. Geralmente proporcionam um bronzeado mais gradual que se intensifica com o tempo, aps algumas aplicaes.Spray autobronzeador: oferecem uma aplicao rpida e uniforme. So ideais para alcanar reas do corpo de difcil acesso, como as costas.Gotas autobronzeadoras: podem ser misturadas com hidratante normal para obter um bronzeado gradual e controlado. importante escolher um tom que combine com a cor da sua pele. Se for muito claro, prefervel optar por autobronzeadores de tom suave para evitar um resultado muito artificial. Se voc tem a pele mais escura, pode escolher tons mais intensos para realar seu brilho natural. Aplicao correta do bronzeador determina a qualidade do bronzeado Foto: Pexels Um dos aspectos mais importantes do uso de um autobronzeador a forma como ele aplicado. Para evitar manchas e obter um acabamento uniforme, aconselhvel utilizar uma luva autobronzeadora especial. Isso ajuda a distribuir o produto de maneira uniforme e evita o acmulo de resduos nas mos. Comece aplicando o produto das pernas para cima, fazendo movimentos circulares e certificando-se de cobrir todas as reas. preciso ter um cuidado especial com as reas mais secas do corpo, pois tendem a absorver mais produto e podem ficar mais escuras. Alm disso, evite molhar-se ou suar por pelo menos 6 a 8 horas aps a aplicao do autobronzeador, pois isso pode afetar o resultado. Se for utilizado gradual, recomenda-se repetir a aplicao a cada dois ou trs dias para obter a cor desejada. Para evitar manchas na pele, importante, antes de usar o autobronzeador, a retirada de todos os acessrios, alm de tomar banho e aplicar o produto utilizando uma luva e realizando movimentos circulares ao longo do corpo, deixando os locais com dobras para o fim, como joelhos ou dedos, por exemplo. Encontre um Dermatologista perto de voc! Parceria com Buscar Mdico Os autobronzeadores so produtos que atuam sobre a pele por ao da dihidroxiacetona (DHA), que reagem com componentes das clulas presentes na camada mais superficial da pele, levando formao de um pigmento responsvel pelo bronzeamento da pele, a melanoidina, no entanto esse pigmento, diferentemente da melanina, no confere proteo contra radiao ultravioleta do sol, sendo importante tambm aplicar protetor solar. Os produtos para bronzeamento artificial no possuem contraindicao e podem ser vendidos em forma de cremes ou spray, existindo autobronzeadores bons de diferentes marcas e para todos os tipos de pele e, que podem ser comprados em farmcias, drogarias ou supermercados. Veja mais sobre o bronzeamento artificial. Como passar o autobronzeador Para passar o autobronzeador e evitar manchas na pele, recomendado seguir o seguinte passo a passo: Retirar todos os acessrios e bijuterias; Tomar banho e retirar os resduos de maquiagem; Secar bem a pele com uma toalha limpa; Aplicar uma pequena quantidade do creme bronzeador na luva especfica para autobronzeamento e iniciar a aplicao; Passar o produto nas pernas, at o tornozelo e parte superior dos ps, fazendo movimentos circulares; Colocar mais produto na luva e passar nos braos, mos barriga e peito, fazendo movimentos circulares; Colocar mais produto na luva e passar nas costas, sendo interessante que seja feito por outra pessoa para garantir que o produto fique bem espalhado e no surjam manchas; Colocar um pouco de produto na luva e aplicar no rosto, fazendo movimentos circulares, sendo importante no esquecer de aplicar atrs das orelhas e pescoo. Para aplicar nesse local, interessante que a pessoa coloque uma fita no cabelo para que no atrapalhe a aplicao do produto e permita que fique bem espalhado; Aplicar um pouco mais de produto na luva e aplicar nos locais com dobras, fazendo movimentos circulares, como joelhos, cotovelos ou dedos e massagear bem o local, para que o produto fique muito bem espalhado; Ficar com o produto por cerca de 8 horas e depois tomar banho para retirar o excesso de autobronzeador e ficar com aspecto mais natural. Geralmente, a cor surge 1h aps a aplicao e vai escurecendo com o passar do tempo, sendo que o resultado final aparece ao final de 4 horas. Para ficar com a pele bronzeada, deve-se aplicar o produto durante pelo menos 2 dias seguidos, e a cor pode durar entre 3 a 7 dias. Cuidados ao aplicar o autobronzeador Durante a aplicao de autobronzeador, a pessoa deve ter alguns cuidados para que o resultado final seja uma pele bronzeada e bonita, sendo os principais: No vestir roupa durante 20 minutos aps a aplicao; No fazer exerccios que faam suar at 4 horas aps a aplicao, como correr ou limpar a casa, por exemplo; Tomar banho apenas 8h aps a aplicao do produto; Evitar fazer a depilao ou clarear os pelos antes de aplicao autobronzeador. A depilao deve ser feita dois dias antes para que a pele no esteja muito sensvel; No aplicar o produto em pele molhada ou mida. Alm destes cuidados, caso surjam pequenas manchas no corpo aps aplicao do autobronzeador, deve-se fazer uma esfoliao corporal e, s depois aplicar novamente o autobronzeador.Bronzeadas o ano inteiro!Foto: Getty Images Nunca descobriu como as famosas fazem para ficar com o bronze bonito o ano inteiro? Esse sol que brilha at no inverno tem um nome: autobronzeador. Quando aplicados, esses produtos reagem com uma protena presente na camada superficial da pele. O resultado um pigmento amarronzado, bem semelhante ao tom do bronzeado e sem o efeito nocivo dos raios solares! A aplicao fcil, mas exige alguns cuidados que se forem deixados de lado podem acabar virando gafes no vero. A seguir, Sophie Evans, da marca de autobronzeadores St. Tropez,ensina como aplicar em casa e os cuidados que voc deve ter. Bnus: a expert ainda d o truque para deixar o corpo violo, bumbum empinado e braos mais finos com o jogo de luz e sombra! Continua aps a publicidade 1. Antes da aplicao, tome banho e faa uma esfoliao no corpo. Voc tem que estar com a pele limpa e homognea para a cor ficar mais bonita. Passe um hidratante nas regies mais secas: mos, cotovelos, ps e joelhos.2. Coloque luvas para evitar que as palmas das mos fiquem manchadas.3. Normalmente, existem diferentes tons de bronzeadores, para fazer o contorno do corpo, voc precisar de 2 tons, um mais claro e outro mais escuro. Continua aps a publicidade 4. Comece a aplicao com o tom mais claro pelos ps e subindo em direo ao rosto. O truque para no ficar toda manchada no economizar em produto e cobrir cada centmetro da rea aplicada.5. Passe no corpo inteiro e d ateno especial s regies que so esquecidas como entre as coxas, axilas, orelhas, pescoo, nuca, linha da diviso entre cabelo e testa e entre os dedos dos ps.6. Para aplicar nas costas, se no tiver quem ajude, opte por produtos em spray e d borrifadas olhando no espelho para ver se no deixou nenhuma rea em branco. Continua aps a publicidade 7. Espere o autobronzeador secar e tire uma luva. Com a mo que ainda est coberta, aplique o produto na outra, se lembrando de passar entre os dedos. Espere secar, troque a luva de mo e repita o processo.8. Secou? Parta para o jogo de luz e sombra, aqui que entra o tom mais escuro. Passe nas laterais do tronco e na regio interna e externa da coxa, para afinar. Para disfarar o msculo do tchau, levante o brao e passe na parte de baixo. J para empinar o bumbum, o tom mais escuro deve ir na dobrinha dos glteos, e para dar um up nos seios, passe entre eles.9. E j que pode ficar over ir praia maquiada, que tal usar o autobronzeador tambm como contorno para o rosto? Aplique em pouca quantidade no centro das bochechas, fazendo uma linha diagonal em direo s tmporas, na linha do maxilar, para disfarar a papada, e nas laterais do nariz. Continua aps a publicidade 10. Depois da aplicao, voc deve ficar 8 horas sem tomar banho e 2, pelo menos, sem lavar as mos. Ah! E ele no dispensa o protetor solar, viu?Veja opes de produtos autobronzeadores para todos os bolsos: Continua aps a publicidade Ainda no est convencida? Inspire-se no bronze das famosas. 181Descubra como conquistar um bronzeado perfeito em apenas 10 passos. Aprenda tcnicas e truques para aplicar o autobronzeador sem manchar sua pele e arrasar no vero.Como passar o autobronzeadorMuitas pessoas desejam ter um tom de pele bronzeado, mas nem sempre possvel se expor ao sol. Nesses casos, o autobronzeador uma excelente opo. No entanto, preciso saber utiliz-lo corretamente para evitar manchas indesejadas e garantir um resultado natural. Confira a seguir os 10 passos essenciais para aplicar o autobronzeador de forma eficaz:Cuidados ao aplicar o autobronzeador1. Esfolie a pele antes da aplicao: Antes de passar o autobronzeador, fundamental esfoliar a pele para remover as clulas mortas e garantir uma superfcie uniforme. Use um esfoliante suave e massageie o corpo, principalmente nas reas mais speras como joelhos, cotovelos e calcanhares.2. Hidrate a pele: Aps a esfoliao, importante hidratar bem a pele com um creme leve, evitando produtos muito oleosos que possam atrapalhar a aderncia do autobronzeador. Espere alguns minutos para que o creme seja absorvido antes de prosseguir para a prxima etapa.3. Use luvas ou aplicador: Para evitar manchas nas mos, utilize luvas ou um aplicador especfico para passar o autobronzeador. Assim, voc garante que o produto seja distribudo de maneira uniforme e evita marcas indesejadas.4. Comece pelas pernas: Ao passar o autobronzeador, comece pelas pernas e v subindo at o tronco, braos e pescoo. Distribua o produto de forma leve e uniforme, espalhando bem para evitar acmulos e manchas. Lembre-se de sempre seguir as instrues do fabricante para a melhor aplicao.5. Evite reas mais secas: Em regies com tendncia a ressecamento, como tornozelos, cotovelos e joelhos, aplique uma quantidade menor de autobronzeador. Essas reas absorvem mais o produto e podem ficar com uma cor mais intensa, resultando em manchas.6. Cuide das mos e ps: Ao chegar nas mos e ps, utilize uma quantidade menor de autobronzeador e espalhe com cuidado para evitar marcas e acmulo de produto entre os dedos. Lembre-se de no aplicar o autobronzeador no dorso das mos para obter um resultado mais natural.7. Proteja as unhas: Para evitar que o autobronzeador manche as unhas, utilize uma base transparente especial antes da aplicao. Isso garantir que a cor do produto no se fixe nas unhas, evitando manchas indesejadas.8. Deixe o produto secar: Aps aplicar o autobronzeador, espere alguns minutos para que o produto seque completamente antes de se vestir. Isso evitar que ele manche a roupa e tambm otimizar o tempo de absoro da pele.9. Evite banhos quentes nas primeiras horas: Aps a aplicao do autobronzeador, evite banhos muito quentes nas primeiras horas. A gua quente pode remover parte do produto antes que ele seja totalmente absorvido pela pele, comprometendo o resultado final.10. Hidrate a pele diariamente: Para manter o bronzeado por mais tempo e evitar que ele desbote de forma irregular, hidrate a pele diariamente. Utilize cremes ou loes hidratantes livre de leo para prolongar a durabilidade da cor e proporcionar um resultado mais uniforme.Seguindo esses 10 passos essenciais, voc conseguir passar o autobronzeador de forma eficaz, sem manchar a pele, e garantir um resultado natural e duradouro. Aproveite o tom bronzeado e desfile uma pele radiante durante todo o ano!Este contedo no deve ser usado como consulta mdica. Para melhor tratamento, faa uma consulta com um mdico.Esse artigo te ajudou? Deixe seu voto!Obrigado pelo seu voto!Desculpe, mas voc ja votou!

Como passar autobronzeador. Aplicar autobronzeador. Como passar em harvard. Como colocar autobronzeador. Autobronzeador nivea. Como passar recibos verdes.