Click to verify

# إرشادات علاج الانصباب الجنبي السليمة

حول الرئة، ففي الوضع الطبيعي يحيط الغشاء البلوري (غشاء الجنب) بالرئة، ويفصلها عن القفص الصدري، ويمتلئ هذا الغشاء بكمية ضئيلة من السائل. (الأكثر شيوعًا) الانصباب الجنبي (Pleural Effusion) هو تجمع زائد من السائل في الفراغ الجنبي، وهو الفراغ الموجود بين الطبقة الجدارية والطبقة الحشوية للغشاء الجنبي. أنواع الانصباب الجنبي يُصنّف الأطباء الانصباب الجنبي إلى نوعين، هما:[٢] الانصباب الجنبي الارتشاحي (Exudative Pleural Effusion) يحدث عندما تتهيج أو تتضرر الأغشية الجنبية بسبب عوامل مثل العدوى، الالتهاب، الأورام، أو الأمراض الرئوية، مما يؤدي إلى تسرب سوائل غنية بالبروتينات والخلايا إلى الفراغ الجنبي. الانصباب الجنبي النضحي (Transudative Pleural Effusion) يحدث عندما يختل التوازن بين الضغط الهيدروستاتيكي والضغط الأسموزي في الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى تسرب السائل إلى الفراغ الجنبي دون تهيج الأغشية. الأسباب الشائعة للانصباب الجنبي الأسباب الشائعة للانصباب الجنبي تشمل: الالتهابات: مثل الالتهاب الرئوي، السل، أو الالتهابات الفيروسية. الأورام: سرطان الرئة، سرطان الثدي، أو الأورام الليمفاوية. أمراض القلب: مثل فشل القلب الاحتقاني. أمراض الكلى: مثل متلازمة الكلية النشوية. أمراض الكبد: مثل تليف الكبد. الانصمام الرئوي: جلطة دموية تسد الوعاء الرئوي. أمراض الطحال: على سبيل المثال الالتهاب الشبكاني. تراكم الفيء تحت الحجاب الحاجز: الإصابات في منطقة الصدر، على سبيل المثال كسور الضلوع. عادة ما تؤدي مثل هذه الإصابات إلى الانصباب الدموي. إذا تمزق أكبر وعاء لمفاوي في الجسم (الصدر)، فإن الانصباب الناتج يكون دهنيًا. الأعراض والعلامات الشائعة للانصباب الجنبي الأعراض والعلامات الشائعة للانصباب الجنبي تشمل: ضيق التنفس: يشعر المريض بصعوبة في التنفس، خاصة عند الاستلقاء أو الحركة. ألم في الصدر: يشعر المريض بألم حاد أو طعن في الصدر، خاصة عند التنفس العميق أو السعال. السعال: قد يكون جافًا أو مصحوبًا ببلغم. الحمى: قد تكون موجودة إذا كان الانصباب ناتجًا عن عدوى. التعب: يشعر المريض بالتعب والإرهاق. فقدان الشهية: قد يفقد المريض شهيته. التشخيص يتم تشخيص الانصباب الجنبي من خلال: الفحص السريري: يقوم الطبيب بفحص المريض للكشف عن علامات الانصباب الجنبي، مثل: انخفاض صوت التنفس في الجهة المصابة. صوت فرك الجنب (Pleural Rub): صوت خشن يسمعه الطبيب عند الاستماع إلى الصدر. الأشعة السينية للصدر: تظهر وجود سائل في الفراغ الجنبي. الموجات فوق الصوتية للصدر: تساعد في تحديد كمية السائل وموقعه. التصوير المقطعي المحوسب (CT scan): يوفر صورة أكثر تفصيلًا للصدر. الفحص المخبري: يتضمن تحليل عينة من السائل الجنبي لتحديد نوعه (نضحي أو ارتشاحي) وتحديد السبب. الخزعة الجنبية: قد يتم أخذ عينة من الغشاء الجنبي لفحصها تحت المجهر للكشف عن الخلايا السرطانية أو الالتهابات. العلاج يعتمد العلاج على السبب الكامن وراء الانصباب الجنبي. الأدوية: قد يتم استخدام أدوية مختلفة، مثل المضادات الحيوية للالتهابات البكتيرية، أو أدوية القلب للفشل القلبي، أو أدوية السرطان للأورام. الصرف: قد يتم إجراء صرف للسائل الجنبي لتخفيف الضغط على الرئتين وتحسين التنفس. يتم إدخال أنبوب صغير في الفراغ الجنبي لسحب السائل. الإجراءات الجراحية: في بعض الحالات، قد يكون من الضروري إجراء عملية جراحية لإزالة الأنسجة الندبية أو لإصلاح الأوعية الدموية. الوقاية لا يمكن دائمًا الوقاية من الانصباب الجنبي، ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة به من خلال: تجنب التدخين: التدخين يزيد من خطر الإصابة بالسرطان والالتهابات الرئوية. تجنب الكحول: الكحول يضعف جهاز المناعة ويزيد من خطر الإصابة بالالتهابات. تجنب المبيدات الحشرية أو الغازات السامة: قد تؤدي إلى تهيج الرئتين والأغشية الجنبية. التطعيم: تطعيم الأطفال ضد السل (BCG) يقلل من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي. الخاتمة الانصباب الجنبي حالة تتطلب تشخيصًا وعلاجًا مناسبين. يعتمد العلاج على السبب الكامن وراء الانصباب الجنبي، ويهدف إلى تخفيف الأعراض وتحسين وظيفة الرئتين. الوقاية ممكنة من خلال تجنب عوامل الخطر المعروفة. إذا كنت تعاني من أعراض الانصباب الجنبي، فمن الضروري استشارة طبيب للتشخيص والعلاج المناسبين. المصادر Pleural effusion, medlineplus, Retrieved 6/2/2023, Edited. ^ "Pleural effusion", medlineplus, Retrieved 6/2/2023, Edited. ^ "Pleural effusion", healthdirect, Retrieved 6/2/2023. Edited. ^ "PE (Pleural Effusion)", ovhlunghealth, Retrieved 6/2/2023. Edited. ^ أ ب "Pleural effusion", healthdirect, Retrieved 6/2/2023. Edited. ^ أ ب "Pleural effusion", medlineplus, Retrieved 6/2/2023,