Click to prove you're human

Fete de ramadan 2025

Calculate local times for day length, dusk, dawn, and much more. Aller au contenu La date de début du Ramadan est déterminée chaque année par l'observation du croissant lunaire, afin de définir précisément le 1er jour du mois de jeûne. C'est officiel, le Ramadan débutera cette année en France le samedi 1er mars 2025 et devrait se terminer le samedi 29 mars 2025 au soir (Aïd el-Fitr le 30 mars 2025). La date exacte de fin du Ramadan 2025 sera confirmée lors de la nuit du doute, selon l'apparition du croissant lunaire. Ramadan 2025 : dates, calendrier et heures des prières Ramadan 2025 : Dates prévisionnelles des débuts et fins de jeûne Ramadan 2025 Début du Ramadan1er jour de jeûne Dernier jour du RamadanDernier jour de jeûne Fête de fin du Ramadan (Aïd al-Fitr) Dates prévisionnelles Samedi 1er mars 2025 Samedi 29 mars 2025 Dimanche 30 mars 2025 C'est officiel, la commission religieuse qui s'est réunie à la Grande Mosquée de Paris a confirmé que le premier jour du mois de Ramadan débutera cette année en France le samedi 1er mars 2025 (voir le communiqué du 28 février 2025). Le tableau ci-dessous vous permettra de consulter les dates des 30 jours que le calendrier prévisionnel du ramadan 2025 est susceptible de compter. Les horaires des prières que nous avons indiqués sont ceux pour la ville de Paris. * Le calcul des heures de prière a été effectué avec un angle de 18° correspondant au crépuscule astronomique. Le jeûne commence au moment de l'appel à la prière de Fajr (prière de l'aube) et prend fin au moment de l'appel à la prière de Maghrib (prière du crépuscule). L'Iftar désigne quant à lui le repas de coupure du jeûne qui est pris chaque soir au coucher du soleil pendant le mois de ramadan. Ramadan : dates et calendrier prévisionnel Calendrier grégorien 2025Calendrier hégirien 1446 Imsak Fajr Chourouq Dohr Asr Maghrib Icha Samedi 1er Mars 2025 1 Ramadan 1446 05h37 05h47 07h31 13h03 15h59 18h38 20h20 Dimanche 2 Mars 2025 2 Ramadan 1446 05h35 05h45 07h29 13h03 16h00 18h40 20h22 Lundi 3 Mars 2025 3 Ramadan 1446 05h33 05h43 07h27 13h03 16h02 18h42 20h23 Mardi 4 Mars 2025 4 Ramadan 1446 05h31 05h41 07h25 13h02 16h03 18h43 20h25 Mercredi 5 Mars 2025 5 Ramadan 1446 05h29 05h39 07h23 13h02 16h04 18h45 20h27 Jeudi 6 Mars 2025 6 Ramadan 1446 05h26 05h36 07h21 13h02 16h05 18h46 20h28 Vendredi 7 Mars 2025 7 Ramadan 1446 05h24 05h34 07h19 13h02 16h06 18h48 20h30 Samedi 8 Mars 2025 8 Ramadan 1446 05h22 05h32 07h17 13h01 16h07 18h49 20h31 Dimanche 9 Mars 2025 9 Ramadan 1446 05h20 05h30 07h15 13h01 16h08 18h51 20h33 Lundi 10 Mars 2025 10 Ramadan 1446 05h18 05h28 07h13 13h01 16h09 18h52 20h35 Mardi 11 Mars 2025 11 Ramadan 1446 05h16 05h26 07h11 13h01 16h10 18h54 20h36 Mercredi 12 Mars 2025 12 Ramadan 1446 05h14 05h25 07h09 13h00 16h11 18h56 20h38 Jeudi 13 Mars 2025 13 Ramadan 1446 05h11 05h21 07h07 13h00 16h12 18h57 20h40 Vendredi 14 Mars 2025 14 Ramadan 1446 05h09 05h19 07h05 13h00 16h13 18h59 20h41 Samedi 15 Mars 2025 15 Ramadan 1446 05h07 05h17 07h03 13h00 16h14 19h00 20h43 Dimanche 16 Mars 2025 16 Ramadan 1446 05h05 05h15 07h01 12h59 16h15 19h02 20h45 Lundi 17 Mars 2025 17 Ramadan 1446 05h02 05h12 06h59 12h59 16h16 19h03 20h47 Mardi 18 Mars 2025 18 Ramadan 1446 05h01 05h11 06h58 12h59 16h17 19h05 20h48 Mercredi 19 Mars 2025 19 Ramadan 1446 04h58 05h08 06h54 12h58 16h18 19h06 20h50 Jeudi 20 Mars 2025 20 Ramadan 1446 04h55 05h05 06h52 12h58 16h19 19h08 20h52 Vendredi 21 Mars 2025 21 Ramadan 1446 04h53 05h03 06h50 12h58 16h19 19h09 20h54 Samedi 22 Mars 2025 22 Ramadan 1446 04h51 05h01 06h48 12h56 16h20 19h11 20h55 Dimanche 23 Mars 2025 23 Ramadan 1446 04h48 04h58 06h46 12h56 16h21 19h12 20h57 Lundi 24 Mars 2025 24 Ramadan 1446 04h46 04h56 06h44 12h57 16h22 19h14 20h59 Mardi 25 Mars 2025 25 Ramadan 1446 04h44 04h54 06h42 12h57 16h23 19h15 21h01 Mercredi 26 Mars 2025 26 Ramadan 1446 04h41 04h51 06h40 12h56 16h24 19h17 21h03 Jeudi 27 Mars 2025 27 Ramadan 1446 04h39 04h49 06h38 12h56 16h24 19h18 21h04 Vendredi 28 Mars 2025 28 Ramadan 1446 04h36 04h46 06h35 12h56 16h25 19h20 21h06 Samedi 29 Mars 2025 29 Ramadan 1446 04h34 04h44 06h33 12h55 16h26 19h21 21h08 Dimanche 30 Mars 2025 30 Ramadan 1446 05h31 05h41 07h31 13h55 17h27 20h23 22h10 L'imsak est l'heure limite avant l'aube pour manger et boire, avec une marge de précaution avant la prière de Fajr. Attention Chourouq n'est pas une prière mais le moment ou le soleil se lève. La prière de l'aube (Fajr) doit être réalisée avant cet horaire limite. Attention : à partir du dimanche 30 mars 2025 les horaires des prières seront décalées d'une heure (passage à l'heure d'été, + 1 heure). Le vendredi 7 mars 2025 le jeûne du ramadan débutera à Paris à 05h34 (Fajr à 05h43) et prendra fin à 18h48 (horaires indicatifs pour un angle de 18°). Le Ramadan, raconté aux enfants. Profitez de ce petit voyage créatif pour présenter l'un des cinq piliers de la religion et offrir à votre enfant une image positive du mois sacré de la miséricorde islamique, le Ramadan. Une histoire islamique pour enfants incontournable à collectionner et à partager avec toute la famille! Voir le livre Les calendriers que vous pourrez consulter, télécharger et imprimer ci-dessous vous permettront de consulter les dates prévisionnelles des 30 jours de jeûne que le mois de ramadan 2025 devrait compter. Les horaires des prières que nous avons indiqués sont ceux pour la ville de Paris (angle de 18°). Les dates de début et de fin officiel du ramadan 2025 n'étant pas encore fixée nos calendriers indiquent pour le moment les dates prévisionnelles basées sur les derniers calculs astronomiques. Ce calendrier alternatif du Ramadan offre une option attrayante pour les enfants et les adultes, complétant agréablement le Ramadan traditionnel. Son design oriental crée une ambiance festive, en faisant un cadeau traditionnel idéal pour cette période. Les sachets peuvent être remplis de petites surprises ou de friandises, ajoutant à l'excitation jusqu'à l'Aïd. Voir les sachets calendrier Si vous êtes soucieux de préserver la validité de votre jeûne nous vous conseillons de prendre une marge de sécurité par rapport aux horaires indiqués sur nos calendriers et d'observer de vous-même l'apparition de l'aube et du crépuscule. 1ère nuit du doute : Vendredi 28 février 2025 à 18H00 1er jour du Ramadan : Samedi 1er mars 2025 (date officielle) Nuit du destin (Laylat-Al-Qadr) : Nuit du mercredi 26 au jeudi 27 mars 2025 2ème nuit du doute : Samedi 29 mars 2025 Dernier jour du Ramadan : Samedi 29 mars 2025 (date à confirmer) Aïd el Fitr : Dimanche 30 mars 2025 (date à confirmer) Aïd el Kebir : Vendredi 6 juin 2025 (date à confirmer) Le tableau ci-dessous vous permettra de consulter les dates prévisionnelles du ramadan pour les années à venir (période allant de 2025 à 2040). Les dates approximatives indiquées dans le tableau ci-dessous ont été définies à l'aide de calculs astronomiques. Les dates définitives seront quant à elles connues au dernier moment et il faudra attendre l'annonce officielle du Conseil français du culte musulman pour connaître le début du ramadan en France. Voir les dates des prochains ramadans La date de début du mois de ramadan 2025 ne sera connue avec certitude que le 29ème jour du mois de chaabane, c'est-à-dire le vendredi 28 février 2025. Ce jour-là, après le coucher du soleil, les responsables du culte musulman (CFCM) observeront attentivement le ciel à la recherche du hilal (croissant de lune), et c'est lors de cette nuit du doute que la date officielle de début du ramadan sera annoncée. Si le croissant de lune est observé la nuit du vendredi 28 février 2025, le ramadan débutera le samedi 1er mars 2025. Dans le cas contraire, le mois de chaabane aura un jour de plus (soit 30 jours), et le mois de ramadan commencera le dimanche 2 mars 2025. Selon les calculs scientifiques et les données astronomiques universelles, le 1er jour du mois béni de Ramadan 1446/H-2025 devrait être le samedi 1er mars 2025. Cependant, cette date devra être confirmée par l'observation du croissant de lune. C'est officiel, après la consultation des calculs scientifiques, des données astronomiques universelles et des observations de la lune, la commission religieuse de la Grande Mosquée de Paris a déterminé que le 1er jour du mois béni de Ramadan 1446/H-2025 sera le samedi 1er mars 2025. Le Ramadan 2025 devrait se terminer le samedi 29 mars 2025. Ce jour marquera le dernier jour de jeûne pour les musulmans. La fête de l'Aïd el-Fitr 2025 (fête de rupture du jeûne) sera célébrée le dimanche 30 mars 2025, sous réserve de l'observation du croissant de lune. La date exacte sera confirmée lors de la 29e nuit du mois de Ramadan, connue sous le nom de "nuit du doute", au soir du samedi 29 mars 2025, par les autorités religieuses compétentes. Selon les calculs astronomiques, le dernier jour du mois sacré de Ramadan 1446/H-2025 devrait être le samedi 29 mars 2025. Toutefois, cette date devra être validée par l'observation du croissant lunaire marquant le début du mois de Shawwal. Aïd el-Fitr 2025 L'Aïd al-Fitr commence le lendemain du dernier jour de jeûne du Ramadan. Dans la tradition islamique, les jours sont considérés comme débutant au coucher du soleil. Ainsi, l'Aïd al-Fitr commence officiellement au coucher du soleil du samedi 29 mars 2025. Cependant, les célébrations principales et la prière spéciale de l'Aïd (Salat al-Eid) auront lieu le matin suivant, soit le dimanche 30 mars 2025. Si le dernier jour de jeûne est confirmé pour le samedi 29 mars 2025, les musulmans célébreront l'Aïd al-Fitr à partir du matin du dimanche 30 mars 2025. Les familles et les communautés se réuniront pour la prière spéciale de l'Aïd (Salat al-Eid), suivie de festivités joyeuses, de repas partagés, et d'échanges de cadeaux, marquant ainsi la fin du mois sacré de Ramadan et le début du mois de Shawwal. En 2025, le mois de jeûne du Ramadan devrait durer 29 jours : du samedi 1er mars 2025 au samedi 29 mars 2025. La durée des journées de jeûne variera au fil du mois en fonction des horaires de l'aube et du coucher du soleil. En début de Ramadan, les journées de jeûne dureront environ 13 heures (de 5h47 à 18h37), tandis qu'en fin de Ramadan, elles s'allongeront pour atteindre près de 15 heures (de 4h34 à 19h21). En plus du Ramadan, plusieurs autres fêtes musulmanes auront lieu au cours de l'année 2025, les principales étant : Al Isrâ' wal Mi'râj le lundi 27 janvier 2025, Laylat ul Bara'ah le lundi 24 février 2025, Laylat al-Qadr la nuit du mardi 25 mars 2025, Aïd al-Fitr le dimanche 30 mars 2025, Aïd al-Kebir le vendredi 6 juin 2025, Ra's as-Sana le vendredi 27 juin 2025, Achoura le dimanche 6 juillet 2025, Mawlid le vendredi 5 septembre 2025. Attention : Ces dates sont prévisionnelles et peuvent varier en fonction de l'observation locale du croissant lunaire. Il est donc conseillé de vérifier auprès des sources officielles (grande mosquée, conseils religieux) à l'approche de chaque événement. * En tant que Partenaire Amazon, Date-pratique.fr réalise un bénéfice sur les achats remplissant les conditions requises. Mise à jour le 18 mai 2025 Des fidèles musulmans devant la Grande Mosquée de Paris (illustration) Crédit : AFP / Archives, Miguel Medina publié le 27/03/2025 à 06:52 Le Ramadan, qui a commencé le 1er mars, touche bientôt à sa fin. Cette période de jeûne, pratiquée de l'aube au coucher du soleil, est l'un des cinq piliers de l'Islam et s'achèvera fin mars avec l'Aïd el-Fitr, qui signifie "petite fête" en arabe.Comme le Ramadan, la date de l'Aïd el-Fitr est calculée grâce à l'astronomie. Le début du Ramadan est d'abord fixé lors de la nuit du doute, puis, lors de la seconde nuit du doute, qui se tiendra ce samedi 29 mars, le jour de la conclusion du jeûne sera officialisé par la Grande Mosquée de Paris. L'Aïd el-Fitr devrait donc se tenir le dimanche 30 mars ou le lundi 31 mars 2025. Cette journée, qui peut durer jusqu'à trois jours de suite, débute généralement par une matinée de prière commune. Cette célébration peut aussi être l'occasion de se réunir avec ses proches pour partager de grands repas et s'offrir des cadeaux. L'Aïd el-Fitr est à différencier de l'Aïd el-Kébir, la "grande fête" des musulmans, lors de laquelle on commémore l'acte de soumission du prophète Abraham envers Dieu à travers le sacrifice d'un mouton. La rédaction vous recommande L'actualité par la rédaction de RTL dans votre boîte mail. Grâce à votre compte RTL abonnez-vous à la newsletter RTL info pour suivre toute l'actualité au quotidien Temps de lecture : 13 minutes Le silence avant l'aube. La patience tout au long du jour. La joie du partage au crépuscule. Le Ramadan transcende la simple observance religieuse pour devenir un voyage spirituel collectif. Ce mois sacré pour les musulmans du monde entier apporte en 2025 son lot de particularités que tout fidèle devrait connaître pour s'y préparer convenablement. Quand débute-t-il exactement? Comment s'adapter à ses spécificités cette année? Voici votre guide complet du Ramadan 2025, depuis les dates officielles jusqu'aux pratiques recommandées. Neuvième mois du calendrier hégirien, le Ramadan se distingue par sa nature mobile. Contrairement au calendrier grégorien basé sur le cycle solaire, le calendrier islamique suit les phases lunaires. Cette différence fondamentale explique pourquoi le Ramadan avance d'environ 10 à 12 jours chaque année par rapport à l'année précédente. Le croissant lunaire a été observé. Le verdict est tombé. Le Ramadan 2025 a débuté le samedi 1er mars 2025 au soir, marquant le premier jour de jeûne le dimanche 2 mars. Cette date correspond précisément au premier jour du neuvième mois du calendrier hégirien 1446. Le cycle lunaire détermine la durée du mois sacré, qui oscille entre 29 et 30 jours. La fin du Ramadan 2025 est donc prévue pour le dimanche 30 mars ou lundi 31 mars 2025. Cette date marquera également l'Aïd al-Fitr, la célébration joyeuse qui conclut cette période de dévotion. Traditionnellement, la veille du Ramadan est appelée Laylat al-Chak, la Nuit du Doute. Pour 2025, elle s'est déroulée le vendredi 28 février. Moment crucial où les autorités religieuses musulmanes se sont réunies pour scruter le ciel à la recherche du croissant lunaire, signe annonciateur du début du mois sacré. En France, la Grande Mosquée de Paris joue un rôle central dans cette annonce officielle, après consultation du Conseil français du culte musulman (CFCM). L'annonce pour le Ramadan 2025 a été prononcée le vendredi 28 février au soir, confirmant son début pour le 1er mars. Grande Mosquée de Paris Deux approches s'affrontent pour déterminer le commencement du Ramadan : Le calcul astronomique offre une précision scientifique dans la prévision de la nouvelle lune. Cette méthode moderne est adoptée par un nombre croissant de pays musulmans qui souhaitent planifier leur calendrier religieux avec anticipation. L'observation à l'œil nu du croissant lunaire (hilal) demeure cependant la méthode traditionnelle privilégiée par de nombreux musulmans. Elle suit plus fidèlement la tradition prophétique, mais peut engendrer des variations de dates entre différentes régions ou communautés. Pour 2025, le témoignage visuel du croissant lunaire a confirmé le début du Ramadan au 1er mars, en parfaite concordance avec les prédictions astronomiques. Le Ramadan 2025 présente une caractéristique notable : il se déroule au début du printemps dans l'hémisphère nord. Cette période de l'année offre plusieurs avantages aux jeûneurs : Les journées conservent une durée modérée tout en s'allongeant progressivement. En France métropolitaine, le jeûne s'étendra sur environ 12 à 14 heures, une durée raisonnable comparée aux éprouvants Ramadans estivaux des années précédentes. La clémence des températures printanières rend le jeûne plus supportable. La soif, souvent l'aspect le plus difficile du jeûne, se fait moins pressante qu'en période estivale. Attention toutefois aux transitions saisonnières. Les variations climatiques du printemps peuvent affecter les personnes sensibles aux changements météorologiques, nécessitant une vigilance particulière. Une aubaine pour certains. Le Ramadan 2025 coïncide partiellement avec les vacances scolaires de printemps pour certaines zones en France. Cette synchronisation favorable facilite l'organisation familiale, permettant plus de flexibilité pour le repos diurne et la préparation des repas vespéraux. Pour les adultes actifs, ce Ramadan printanier implique certes des journées de jeûne pendant le travail, mais avec l'avantage non négligeable de journées encore relativement courtes et de températures clémentes. Le rythme du jeûne s'articule autour de deux moments charnières : Le Fajr marque le début quotidien du jeûne. C'est l'instant précis où le premier rayon de lumière perce l'obscurité à l'horizon, avant même le lever du soleil. Le Maghreb signe la libération tant attendue. Le coucher du soleil indique le moment de l'iftar, la rupture du jeûne. Ces horaires, variables chaque jour selon la position géographique, sont méticuleusement calculés et généralement disponibles dans les calendriers distribués par les mosquées ou consultables en ligne. Voici un aperçu des horaires approximatifs pour le début et la fin du jeûne en France métropolitaine durant le Ramadan 2025 (des variations légères sont possibles selon les villes) : Début du Ramadan (2 mars 2025) : Début du jeûne (Fajr) : environ 5h30-6h00 Fin du jeûne (Maghreb) : environ 18h30-18h45 Milieu du Ramadan (16 mars 2025) : Début du jeûne (Fajr) : environ 4h45-5h15 Fin du jeûne (Maghreb) : environ 18h55-19h10 Fin du Ramadan (30 mars 2025) : Début du jeûne (Fajr) : environ 4h00-4h30 Fin du jeûne (Maghreb) : environ 19h15-19h30 Une progression notable se dessine. Au fil du mois, l'avancée printanière allonge progressivement les journées. Le jeûne quotidien s'étire, passant d'environ 12h30 en début de Ramadan à près de 15h en fin de mois. Que faire lorsque l'horloge cosmique semble déréglée ? Dans certaines régions septentrionales où le jour peut s'étirer démesurément selon la saison, des adaptations s'imposent. Les savants musulmans proposent plusieurs alternatives : Adopter les horaires de la Mecque ou de Médine. S'aligner sur les rythmes du pays musulman le plus proche. Établir une durée maximale de jeûne, généralement plafonnée à 16 heures. Pour le Ramadan 2025, ces adaptations concerneront principalement les fidèles résidant dans les régions très nordiques, mais avec moins d'acuité que lors des Ramadans estivaux des années précédentes. Pilier fondamental de l'Islam, le jeûne du Ramadan transcende la simple privation alimentaire. Il s'agit de s'abstenir, du lever au coucher du soleil, de nourriture, de boisson, de tabac et de relations intimes. Cette obligation concerne tout musulman adulte, sain d'esprit et physiquement apte. Certaines personnes bénéficient cependant d'une dispense : Les malades, qu'il s'agisse d'affections temporaires ou chroniques. Les voyageurs en déplacement. Les femmes enceintes, allaitantes ou en période menstruelle. Les personnes âgées fragilisées. Les enfants n'ayant pas atteint la puberté. L'intention, élément crucial. Pour être valide, l'intention de jeûner doit être formulée avant l'aube chaque jour. Cette niyya peut être exprimée la veille au soir ou juste avant les premières lueurs de l'aube. Durant ce mois béni, la vie s'organise autour de deux moments nutritifs essentiels : Le Suhoor, ce repas précédant l'aube, constitue le dernier ravitaillement avant le début du jeûne. La sagesse recommande de le prendre tardivement, aux dernières minutes précédant l'heure limite, pour mieux soutenir le corps pendant la journée. Pour le Ramadan 2025 en France métropolitaine, le Suhoor devra s'achever entre 6h00 et 4h00 environ, selon l'avancement du mois. L'Iftar marque la libération vespérale, ce moment tant attendu de rupture du jeûne au coucher du soleil. La tradition prophétique privilégie les dattes et l'eau pour ce premier contact nutritif. Durant le Ramadan 2025, l'Iftar oscillera entre 18h30 et 19h30 environ en France métropolitaine, reculant graduellement avec l'allongement printanier des journées. Au-delà des cinq prières quotidiennes obligatoires, le Ramadan s'enrichit de dévotions particulières : Les Tarawih, ces prières surérogatoires vespérales, suivent la prière d'Isha (dernière prière obligatoire du jour). Généralement accomplies en congrégation dans les mosquées, elles peuvent s'étendre sur 1 à 3 heures selon les traditions locales. La nuit de Laylat al-Qadr resplendit d'une aura particulière. Cette Nuit du Destin, généralement située dans les dix derniers jours du Ramadan (souvent la 27ème nuit), commémore la révélation initiale du Coran au Prophète Muhammad. La tradition affirme que les actes d'adoration accomplis durant cette nuit surpassent en mérite ceux de mille mois. Le Ramadan et le Coran forment un duo indissociable. Ce mois sacré intensifie traditionnellement la lecture du livre saint. De nombreux musulmans s'efforcent d'en compléter la lecture intégrale pendant cette période bénie. Dans les mosquées, une récitation complète s'intègre souvent aux prières de Tarawih. La spiritualité ramadanesque s'exprime également à travers d'autres pratiques : L'I'tikaf, cette retraite spirituelle en mosquée, trouve son expression privilégiée durant les dix dernières nuits du Ramadan. La multiplication des invocations (dou'a) et du dhikr (rappel d'Allah) ponctue les journées et nuits du fidèle. L'intensification des actes de générosité et de partage manifeste concrètement la dimension sociale de ce mois béni. La privation nourrit l'âme. Le jeûne du Ramadan transcende la simple abstinence alimentaire pour embrasser une dimension sociale, charitable et spirituelle profonde. Voici comment ce pilier de l'Islam se vivra en France en 2025. La Zakat al-Fitr constitue une aumône obligatoire pour tout musulman. Elle doit être acquittée avant la prière marquant la fin du Ramadan. Son objectif ? Purifier le jeûne et permettre aux démunis de célébrer dignement l'Aïd al-Fitr. Concrètement, son montant équivaut à la valeur d'un repas moyen ou d'environ 2,5 kg de l'aliment de base local. En France, pour 2025, comptez entre 7 et 10 euros par personne (sous réserve d'ajustements par les instances religieuses selon le coût de la vie). Chaque chef de famille musulman doit s'en acquitter pour lui-même et toutes les personnes à sa charge. Sans exception. Les repas collectifs de rupture du jeûne, appelés iftars, représentent une tradition essentielle du Ramadan. Ils tissent des liens communautaires solides et ouvrent les portes de cette tradition aux non-musulmans. Pour 2025, les mosquées et associations islamiques en France préparent activement ces moments de partage, particulièrement les vendredis et week-ends. Ces repas deviennent souvent le théâtre de rencontres interreligieuses et d'échanges culturels enrichissants. De nombreuses familles transforment également leur foyer en lieu d'accueil, invitant proches, amis et voisins à partager ce moment précieux. Une tradition qui transcende les appartenances religieuses. L'Islam, dans sa sagesse, prévoit des solutions pour ceux qui ne peuvent jeûner en raison d'une incapacité permanente. Cette compensation, la Fidya, consiste à nourrir une personne dans le besoin pour chaque jour non jeûné. Pour le Ramadan 2025, le coût de cette compensation en France devrait osciller entre 8 et 12 euros par jour manqué (montant à confirmer par les autorités religieuses). Mais attention. Pour ceux qui rompent volontairement leur jeûne sans excuse valable, l'expiation (Kaffara) s'avère bien plus conséquente : jeûner 60 jours consécutifs pour chaque jour manqué, ou nourrir 60 personnes démunies si le jeûne s'avère impossible. La responsabilité spirituelle exige rigueur. L'obligation de nourrir 60 personnes démunies (Kaffara) s'applique dans plusieurs situations précises : Lorsqu'une personne rompt délibérément son jeûne sans raison valable Lorsqu'une personne a des relations conjugales pendant les heures de jeûne Lorsqu'une personne ne peut accomplir le jeûne de rattrapage de 60 jours consécutifs Pour honorer cette obligation, deux méthodes prévalent : Préparer ou faire préparer 60 repas à distribuer aux nécessiteux, ou verser l'équivalent monétaire à des organismes caritatifs reconnus. Pour 2025, cette somme atteindrait environ 480-720 euros (sur la base de 8-12 euros par repas) en France. Cette expiation substantielle souligne la gravité du non-respect volontaire du jeûne. Elle n'est pas qu'une punition. Elle rappelle l'importance fondamentale de cette pratique dans la foi musulmane. Les personnes temporairement dispensées (voyageurs, femmes enceintes ou allaitantes, malades temporaires) doivent simplement rattraper leurs jours manqués avant le Ramadan suivant. Aucune compensation financière n'est exigée dans ces cas. En revanche, pour celles définitivement dispensées (personnes âgées, malades chroniques), la Fidya devient obligatoire pour chaque jour non jeûné. Pour le Ramadan 2025 (environ 30 jours), le montant total à verser en France s'élèverait à 240-360 euros (basé sur 8-12 euros par jour). J'ai récemment rencontré une famille où la grand-mère, souffrant d'un diabète sévère, ne pouvait plus jeûner. Ses enfants se sont cotisés pour verser sa Fidya à une association locale. Un bel exemple de piété familiale et de solidarité intergénérationnelle. Le jeûne du Ramadan, pilier fondamental de l'Islam, revêt une importance capitale. Cependant, la religion fait preuve de sagesse face aux réalités humaines. Si le jour est manqué pour une raison valable (maladie, voyage, menstruation, grossesse, allaitement), aucun péché n'est commis. La personne doit simplement rattraper ce jour ultérieurement, quand les conditions le permettront. Si le jour est manqué sans raison valable, l'Islam le considère comme un péché majeur. La personne doit alors se repentir sincèrement, rattraper le jour manqué, et s'acquitter de la Kaffara mentionnée précédemment. Les savants musulmans insistent sur l'importance de l'intention. Une personne qui rompt son jeûne par inadvertance (comme boire de l'eau par habitude) doit simplement poursuivre son jeûne une fois l'erreur constatée. Ni expiation ni rattrapage ne sont alors nécessaires. La législation française ne prévoit pas d'aménagements spécifiques pour le Ramadan. Pourtant, de nombreux employeurs font preuve de compréhension et proposent certaines flexibilités : Horaires aménagés (commencer plus tôt pour finir plus tôt) Pauses adaptées Possibilité de prendre des congés durant cette période Pour les étudiants, le Ramadan 2025 coïncidera partiellement avec les vacances de printemps dans certaines zones scolaires. Pour ceux en période de cours, engager un dialogue avec les établissements s'avère judicieux, notamment concernant les examens programmés durant cette période. De plus en plus d'institutions françaises prennent en compte le Ramadan dans leur organisation quotidienne. Certaines cantines scolaires proposent désormais des repas à emporter pour les élèves jeûneurs. Des espaces de repos sont aménagés pendant la pause déjeuner. Plusieurs entreprises évitent d'organiser des déjeuners professionnels importants durant cette période. Ces accommodements, bien que non obligatoires légalement, enrichissent le vivre-ensemble et reconnaissent la diversité culturelle et religieuse française. Un pas vers la compréhension mutuelle. Le Ramadan 2025 se déroulant en début de printemps, certaines recommandations sanitaires méritent une attention particulière : Hydratation : Même si la soif se fait moins pressante qu'en été, boire suffisamment d'eau entre le coucher et le lever du soleil reste fondamental (au moins 1,5 à 2 litres). Alimentation équilibrée : Privilégiez les aliments à index glycémique bas pour le Suhoor. L'avoine, les légumineuses et les fruits vous aideront à tenir toute la journée sans fringale. Sommeil : Gérez judicieusement votre repos malgré l'allongement progressif des jours et le changement d'heure prévu pendant le Ramadan (passage à l'heure d'été le 30 mars 2025). Activité physique : Optez pour une activité modérée, idéalement après l'Iftar ou juste avant le Suhoor. Évitez les efforts intenses pendant la journée. Votre corps vous remerciera. Allergies saisonnières : Le début du printemps favorise les allergies polliniques. Les personnes sensibles devront redoubler de vigilance et adapter leur traitement si nécessaire pendant le jeûne, après consultation médicale. Au-delà du rituel, le Ramadan constitue un véritable mois d'apprentissage spirituel et moral : Développement de la piété (Taqwa) : Le jeûne renforce la conscience divine et la maîtrise de soi. Il est à l'âme ce que l'exercice physique est au corps. Empathie envers les démunis : En éprouvant la faim, les musulmans ressentent directement ce que vivent quotidiennement les personnes défavorisées. La faim n'est plus un concept abstrait. Patience et endurance : Le jeûne forge la capacité à affronter les difficultés avec détermination. Chaque jour complété devient une victoire personnelle. Gratitude : Le Ramadan transforme notre regard sur ce que nous tenons habituellement pour acquis. L'eau, la nourriture deviennent des bénédictions précieuses. Purification : Ce mois offre l'opportunité d'une détoxification tant physique que spirituelle. L'éloignement des mauvaises habitudes ouvre la voie à un renouveau complet. Le Ramadan 2025 sera jalonné de nombreuses activités éducatives à travers la France : Cours et conférences : Mosquées et centres culturels organiseront des leçons quotidiennes explorant les multiples facettes de l'Islam. Programmes pour enfants : Des activités ludiques et éducatives initieront les plus jeunes aux valeurs du Ramadan, comme des calendriers de l'avent islamiques ou des concours de récitation. Cercles d'étude du Coran : Des sessions intensives de lecture et d'interprétation des textes sacrés approfondiront la compréhension spirituelle des fidèles. Ateliers intergénérationnels : La transmission des traditions et le partage d'expériences entre générations consolideront l'héritage culturel et spirituel. Ces activités renforcent l'identité culturelle et religieuse tout en promouvant les valeurs universelles de partage et de solidarité inhérentes au Ramadan. L'Aïd al-Fitr 2025 devrait avoir lieu le lundi 31 mars 2025 ou le mardi 1er avril 2025, selon l'observation lunaire. Cette célébration joyeuse marque l'aboutissement du mois de jeûne pour les musulmans du monde entier. Les préparatifs s'intensifient généralement quelques jours avant la fin du Ramadan : Achat de vêtements neufs, particulièrement pour les enfants qui attendent ce moment avec impatience. Préparation minutieuse de plats traditionnels, variant selon les cultures d'origine. Des saveurs qui voyagent du Maghreb à l'Asie. Nettoyage et décoration des maisons qui se parent de leurs plus beaux atours. Achat de cadeaux pour les enfants et parfois pour les adultes, perpétuant la tradition du partage. Le jour de l'Aïd al-Fitr s'articule autour de plusieurs rituels significatifs : Le ghusl : Ce bain rituel complet, pris dès l'aube, symbolise la purification physique et spirituelle. La prière de l'Aïd : Cette prière collective spéciale, généralement célébrée entre 7h et 10h du matin, rassemble la communauté dans les mosquées ou dans de vastes espaces ouverts. Le versement de la Zakat al-Fitr : Cette aumône obligatoire doit être acquittée avant la prière de l'Aïd, permettant aux plus démunis de participer pleinement aux festivités. Les visites familiales : La tradition de visiter parents et amis, de partager des repas festifs et d'échanger des vœux renforce les liens sociaux et familiaux. En France, de nombreuses municipalités mettent désormais des espaces à disposition pour ces célébrations. Une reconnaissance croissante de cette fête importante dans le paysage culturel français. Le Ramadan 2025 s'annonce comme un moment singulier pour les musulmans de France et du monde. Se déroulant au début du printemps, il offre des conditions de jeûne relativement clémentes malgré des journées qui s'allongent progressivement. Du 1er mars au 31 mars 2025, ce mois sacré invite les fidèles à un cheminement spirituel intense, fait de prière, de partage et d'introspection. Au-delà de sa dimension rituelle, le Ramadan reste avant tout un mois de solidarité et de renforcement des liens communautaires et familiaux. Les valeurs qu'il véhicule – générosité, maîtrise de soi, empathie envers les plus démunis – résonnent bien au-delà de la communauté musulmane et enrichissent le vivre-ensemble dans une société française de plus en plus diverse. Que ce soit par le respect des obligations religieuses, la participation aux actions caritatives ou le partage des repas de rupture du jeûne, chaque fidèle est invité à vivre pleinement cette période exceptionnelle. Un temps privilégié pour cultiver des enseignements spirituels et humains qui perdurent bien après la fin du jeûne. Le Ramadan 2025 a débuté le samedi 1er mars 2025 au soir (premier jour de jeûne le dimanche 2 mars), après confirmation par l'observation du croissant lunaire lors de la Nuit du Doute du 28 février. Une préparation efficace comprend l'ajustement progressif des habitudes alimentaires avant le début du mois sacré, l'organisation minutieuse de son emploi du temps pour concilier obligations religieuses et professionnelles, et la préparation spirituelle à travers lectures et méditations. Les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires, etc.) doivent impérativement consulter leur médecin avant d'entreprendre le jeûne. Cette démarche permet de vérifier si leur état de santé autorise cette pratique et d'obtenir des conseils personnalisés. Pour préserver votre productivité durant le Ramadan, organisez judicieusement votre journée. Intégrez des siestes courtes si possible. Assurez une hydratation optimale pendant les heures nocturnes. Évitez les tâches exigeant une forte concentration aux moments où la fatigue se manifeste le plus intensément. Les prières distinctives du Ramadan comprennent principalement les Tarawih, prières surérogatoires accomplies chaque soir après la prière d'Isha, et les prières intensifiées pendant Laylat al-Qadr (la Nuit du Destin). Cette nuit particulière, généralement située dans les dix derniers jours du Ramadan, est considérée comme plus bénéfique que mille mois de dévotion. Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.